



SOS
LAPSIKYLÄ

Vauvaperheiden perhekuntoutus

Vauvaperheiden perhekuntoutus tarjoaa turvallisen ja tuetun asumisympäristön vauvaa odottaville tai juuri lapsen saaneille vanhemmille, jotka tarvitsevat yksilöllistä ja vahvaa tukea ympärivuorokautisesti vanhemmuuteen ja elämänhallintaan. Palvelu on tarkoitettu esimerkiksi nuorille vanhemmille, yksinhuoltajille tai päihdeongelmista irtaantuville äideille ja perheille, kun halutaan varmistaa vauvan tai syntyvän lapsen kehityksen hyvä alkua. Meille ovat myös perheen lemmikit tervetulleita!

1. Asuminen ja arjen tuki

- Perhe asuu perhekuntoutuksen asunnossa. Asunnot ovat hyvin varusteltuja, kalustettuja ja niistä löytyvät kaikki asumiseen tarvittavat asiat.
- Tuen tarve määritellään jokaisen perheen tarpeiden ja toiveiden mukaisesti, yhdessä vanhempien ja vastuu sosiaalityöntekijän kanssa.
- Kuntoutus voi sisältää myös kodinhoidollista tukea.
- Toimimme ympärivuorokautisesti, joka mahdollistaa intensiivisenkin yöaikaisen tuen ja ohjauksen. Joissakin yksiköissä on mahdollista vierihoidotyyppinen perhekuntoutus.

2. Vanhemmuuden ja vauvanhoidon ohjaus

- Vanhemmat saavat tukea, tietoa ja ohjausta vauvan hoitoon liittyvissä asioissa.
- Varhaisen vuorovaikutuksen vahvistaminen sekä arjen hallinnan tukeminen nähdään tärkeänä osana perhekuntoutusta. Kuntoutuksessa harjoitellaan mm. vauvan kylvetystä, kynsien leikkausta, imetysotteita, sekä pulloruokintaa.
- Jokaiselle perheelle nimetään omaohjaajat, jotka toimivat lähityöntekijöinä.

3. Kuntoutus ja suunnitelmallinen tuki

- Kuntoutusjakso suunnitellaan yksilöllisesti yhteistyössä vastuu sosiaalityöntekijän kanssa.
- Kuntoutusjakso voi alkaa jo ennen vauvan syntymää tai jakso voi kestää muutaman viikon lapsen syntymän jälkeen.
- Lopussa harjoitellaan siirtymistä omaan kotiin ja valmistellaan koti vauvaperheelle sopivaksi, sekä suunnitellaan jatkotuki.
- Jakson päättyessä tuotamme tietoa vanhempien kyvystä vastata vauvan/lapsen turvallisuuteen, tarpeisiin, hoitoon ja huolenpitoon.
- Tarvittaessa teemme perhearviointia.

4. Henkilöstö

- Työryhmämme muodostuu sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisista. Perheyksiköissämme työskentelee mm. sosionomeja, sairaanhoitajia, terveydenhoitajia sekä toimintaterapeutteja. Jokaisessa yksikössä työskentelee oma perheterapeutti. Työntekijöillämme on pitkä kokemus lasten ja perheiden kanssa toimimisesta.
- Työryhmän käytettävissä ja tukena on tarvittaessa myös psykologi.