

Minun vahvuudet-hetki

*Etsi tästä sinun omia vahvuuksia, jos haluat,
voit kirjoittaa niitä ylös itsellesi muistiin.*



Itsesäätely

Taito hallita omia
tunteita ja reaktioita.

Rehellisyys

On luotettava ja
avoin.
Puhuu totta.

Kiitollisuus

Kyky arvostaa hyviä
asioita elämässä.

Itsetuntemus

Oman identiteetin
ja vahvuuksien
ymmärtäminen.





Luovuus

Uusien ideoiden
ja ratkaisujen
keksiminen.

Huumorintaju

Kyky nähdä asioiden
kevyempi puoli.

Sinnikkyys

Periksiantamatto-
muus vaikeuksien
edessä.

Sosiaalinen älykkyys

Taito toimia ja
kommunikoida
muiden kanssa.

Kuuntelemisen taito

Kyky kuulla ja
ymmärtää toista.

Kannustavuus

Kyky tukea ja
rohkaista muita.





Avoimuus

Valmius kuunnella erilaisia näkökulmia.

Kärsivällisyys

Kyky odottaa ja sietää viivästyksiä.

Oppimiskyky

Halukkuus ja kyky omaksua uutta.

Päätöksentekokyky

Taito tehdä harkittuja ratkaisuja.

Aloitekyky

Halukkuus toimia oma-aloitteisesti.

Luotettavuus

Kyky pitää lupaukset ja hoitaa asioita.



Sopeutumiskyky

Valmius mukautua muutokseen.

Ratkaisukeskeisyys

Kyky löytää toimivia ratkaisuja ongelmiin.

Anteeksiantavaisuus

Ymmärrät, että jokainen tekee virheitä ja ansaitsee uuden mahdollisuuden.

Ystävällisyys

Ajattelet toisesta hyvää etkä halua loukata ketään.

Älä jää yksin!





Optimismi

Myönteinen suhtautuminen tulevaisuuteen.

Neuvottelutaito

Kyky löytää kompromisseja ja ratkaisuja.

Empatia

Kyky ymmärtää toisten tunteita ja näkökulmia.

Rohkeus

Valmius kohdata pelkoja ja tehdä asia, vaikka se jännittäisi.

***Sinussa on paljon
vahvuuksia!***

Olet upea ja ainutlaatuinen!

