

” Lapsilla on valtavan tärkeä taito löytää iloa karuudestakin.

MIKA AALTOLA

*Läs
också på
svenska!*

Yksikään lapsi ei saa jäädä yksin

SOS-Lapsikylä auttaa lapsia ja perheitä

KUMMITARINA

Tällainen on lapsikylä-
äiti Christinan päivä

AVULLASI

Unelmista totta -tuki auttoi
harrastuksen jatkamisessa

KEHITYSYHTEISTYÖ

Polku kohti
onnellista elämää



SISÄLTÖ

4

KEHITYSYHTEISTYÖ TUKEE JA AUTTAA

Lasten oikeudet ovat universaaleja ja ne kuuluvat kaikille.

8

LAPSIKYLÄ-ÄIDIN ARKEA

Christinan päivä on täynnä touhua ja huolenpitoa.

10

UNELMISTA TOTTA -HARRASTUSTUKI AUTTAA

Sonya ja Sami harrastavat karatea.

12

AMMATTI ON KAIKEN PERUSTA

Uraohjaus antoi uuden suunnan Alicen elämälle.

16

KOHTAAMISET KANNATTELEVAT MIKA AALTOLAA

Huomaamisen taitoa voi opetella.

20

SVENSK RESUMÉ

De bästa bitarna på svenska.

kuulumisia

JULKAISIJA SOS-Lapsikylä
Kumpulantie 3, 00520 Helsinki,
puh. (09) 5404 880
info@sos-lapsikylya.fi, www.sos-lapsikylya.fi,
www.sos-childrensvillages.org

PÄÄTOIMITTAJA
Mikaela Westergård, SOS-Lapsikylä

TOIMITUSSIHTEERI
Anna Savela, SOS-Lapsikylä

TAITTO
OSG Viestintä, www.osgviestinta.fi

PAINO PunaMusta

ISSN 2343-516X (painettu)
ISSN 2343-5178 (verkkojulkaisu)

OSOITTEENMUUTOKSET
(09) 4257 9830
lahjoittajainfo@sos-lapsikylya.fi



Vaikeiden hetkien kannattelevat voimavarat

MEILLÄ KAIKILLA on varmasti vaikeita hetkiä, joita muistamme menneisyydestämme. Tilanteita, joissa olemme tunteneet olevamme yksin, emmekä ole tienneet, kuinka selviämme eteenpäin. Ehkä muistamme niistä hetkistä jonkun henkilön, joka auttoi siinä tilanteessa. Jonkun, joka kertoi kokoneensa saman tai jonkun, jonka hymy tai halaus antoi voimaa. Ehkä tästä henkilöstä tuli pitkäaikainen ystävä, loppuelämän voimavara tai hän kulki kanssamme sen vaikean hetken ja vaikka emme enää kohdanneet, niin muistamme sen tuen yhä kuin eilsen. Sen turvan tunteen, kun siinä tilanteessa pystyi luottamaan johonkin ja uskon siitä, että ilman tätä kohtaamista emme olisi selvinneet.

Viime vuodet ovat olleet erittäin haasteellisia. Monenlaisia odottamattomia yhteiskunnallisia muutoksia on tapahtunut toinen toisensa perään. Korona, Ukrainan hätä ja perheiden taloudellisen tilanteen muutos inflaation ja korkojen nousun myötä. Lasten ja nuorten maailma on yhtäkkiä tullut arvaamattomaksi ja turvattomaksi. Kaikilla lapsilla ja nuorilla ei ole turvallista aikuista lähellä kertomassa, mitä ympärillä tapahtuu ja luomassa luottamusta tulevaan. Vaikka ympäristö on monella tapaa turvaton, sen keskiössä lapset kuitenkin kokevat samoja asioita kuin ennenkin, esimerkiksi koulukiusaamista, jännittävät uutta koulua, kavereiden saantia ja epäroivät ammatinvalinnan kysymysten kanssa. Onko meillä aikuisilla kaikkien muutosten keskellä voimavaroja huomata lasten tuen tarpeita, osaammeko olla läsnä ja varmistaa, että jokaisella lapsella on joku, joka kannattelee vaikeina hetkinä?

SOS-Lapsikylässä olemme systemaattisesti kehittäneet ehkäiseviä palveluja, jotta yksikään lapsi ei jäisi yksin. Olemme lisänneet digipalveluita, joissa lapsia ja nuoria tukevat yhdessä niin vapaaehtoiset kuin ammattilaiset. Tuemme yhdessä lahjoittajien kanssa lasten harrastamista, jotta jokaisella lapsella on mahdollisuus kuulua kiinnostuksensa mukaiseen yhteisöön ja saada onnistumisen kokemuksia. Lastensuojelupalveluissa tukiperhepalvelun tarve on kasvanut voimakkaasti. Sen avulla yhä useampi lapsi on saanut elämänsä kannattelevia kohtaamisia ja muistoja, jotka saattavat kannatella myös aikuisuudessa vaikeina hetkinä.

Kiitos, että olet mukana varmistamassa, että yksikään lapsi ei jää yksin. ●

*Antoisia
lukuhetkiä!*

MIKAELA WESTERGÅRD
SOS-Lapsikylän
toimitusjohtaja ja äiti



Lapsuuden kannattelevat kohtaamiset muuttavat maailmaa -kampanja täydessä vauhdissa

ME SOS-LAPSIKYLÄSSÄ uskomme vahvasti siihen, että lapset tarvitsevat aitoa läsnäoloa ja kokemusta siitä, että he tulevat nähdyksi ja kuulluksi. He tarvitsevat kannustusta, huolenpitoa ja aitoa välittämisen tunnetta. Saman uskon jaamme kevään kampanjassamme muun muassa **Käärijän** ja **Mika Aaltolan** kanssa.

– #Kannatellaan-kampanjan kautta haluamme nostaa keskusteluun erityisesti kannattelevien kokemusten merkitystä. Niitä tärkeitä hetkiä ja ihmisiä, jotka ovat luoneet meihin uskoa, löytyy meiltä monilta. Erityisen tärkeitä ne ovat kuitenkin lapsille, sanoo kampanjan projektipäällikkö **Anna Helin-Välkky**.

Yksikin kannatteleva kokemus tai kohtaaminen voi muuttaa lapsen elämän suunnan.

– Jokainen meistä voi tarjota kannattelevia kohtaamisia. Voimme tarjota esimerkiksi tukea ystäväperheelle, turvallisen sylin omalle lapselle tai vaikkapa kannustavan kokemuksen treenien junnuimmalle pelaajalle, jatkaa Helin-Välkky.

Liity Käärijän lailla lasten kannattelijaksi osoitteessa kannatellaan.fi



Nyt kannattaa ottaa selfie!

MUISTATKO OMASTA elämästäsi jonkun, jonka koet kannatelleen sinua eteenpäin? Jaa selfie tai muu tarinaasi sopiva kuva Instagramissa #kannatellaan ja @soslapsikylya, kerro kokemuksestasi ja osallistu kilpailuun, jonka palkintona on **Meeri Koutaniemen** "Kannateltu kohtaaminen" -valokuvaussessio. ●



Huom!

Katso uusimmat kuulumisemme ja osallistu keskusteluun. Kanavamme löydät Facebookista, LinkedInistä, Instagramista, Twitteristä ja YouTubeista.



Tämä maailma on sellainen paikka, että pitää jeesata muita, koska täällä ei kaikilla ole hyvä olla. Olisi tärkeää, että kaikilla olisi elämässä sellainen ihminen, joka tukisi huonoissa ja hyvissä hetkissä.

KÄÄRIJÄ

Somelakimies antaa lapsille tietoa heidän oikeuksistaan

SOS-LAPSIKYLÄN UUSI somelakimies auttaa 12 vuotta täyttäneitä lapsia saamaan tietoa omista oikeuksistaan, oikeusturvakeinoista ja oikeudesta saada palveluja. Lahjoittajiemme tuella toimiva lakimies avustaa ensisijaisesti TikTokissa lapsia, jotka tarvitsevat tai kokevat tarvitsevansa sosiaali- tai terveydenhuollon palveluja. ●

VUONNA 2022:



36 468

Autoimme lapsia, nuoria ja perheitä Suomessa digipalveluissamme **36 468** kertaa.



8 743

Paikallisen ehkäisevän työme kautta Suomessa pystyimme auttamaan tukea tarvitsevia perheitä ja lapsia **8 743** kertaa.



yli 10 000

Tansanian, Etiopian ja Gambian hankkeidemme vaikutuspiirissä on ollut **yli 10 000** avunsaajaa.



Lue, miten tukesi vaikuttaa. Etsi ikoni juttujen yhteydestä.



NÄIN TUKESI AUTTAA

SOS-Kummimme ja muut kansainvälisen työmme tukijat mahdollistavat hankkeemme Gambiassa, Etiopiassa ja Tansaniassa.

Hankkeemme tähtäävät kaikkein heikoimmassa asemassa olevien lasten, nuorten ja perheiden hyvinvoinnin pysyvään paranemiseen.



Kehitysyhteistyö tukee lasten ja perheiden pärjäämistä

SOS-Lapsikylän tavoitteena on se, ettei yksikään lapsi jäisi yksin – ei meillä Suomessa eikä muualla. Kansainvälisen työn ohjelmapäällikkö ANNA-MAIJA AGUILERA-PESÄ toteaa, että tässä ajassa apua todella tarvitaan. Lasten aseman heikkenemiseen globaalilla tasolla vaikuttavat niin konfliktit kuin luonnonkatastrofit ja maailman talouden epävakaus. Pandemia jätti syviä jälkiä monen perheen ja lapsen toimeentuloon ja tulevaisuuteen.

TEKSTI JOHANNA PELTO-TIMPERI KUVAT JAKOB FUHR JA JORIS LUGTIGHEID

SOS-LAPSIKYLÄN TAVOITTEENA on puuttua eriarvoisuuteen ja poistaa köyhyyttä sekä auttaa lapsia ja perheitä, jotka ovat joutuneet näiden ongelmien keskelle. Suomen SOS-Lapsikylän kansainväliset kehitysyhteistyöhankkeet keskittyvät Etiopiaan, Tansaniaan ja Gambiaan, joissa on käynnissä neljä kehitysyhteistyöprojektia. Kehitysyhteistyötä tehdään paikallisten toimijoiden avulla ruohonjuuritasolla.

– Kehitysyhteistyön merkitys korostuu näinä aikoina. Kriisit, konfliktit, sodat ja viime aikoina myös maailman talouden epävakaus ja inflaatio ovat vaikuttaneet konkreettisesti perheiden elämään. Töitä meillä riittää, SOS-Lapsikylän kansainvälisen työn ohjelmapäällikkö Anna-Maija Aguilera-Pesä toteaa.

Lasten oikeudet ovat universaaleja ja ne kuuluvat kaikille lapsille ympäri maailman.

– Kehitysyhteistyön avulla pyrimme vaikuttamaan kaikkein haavoittuvimmissa asemassa olevien lasten hyvinvointiin ja oikeuksiin. Tässä työssä lahjoituksilla on suuri merkitys, jotta voimme taata lasten hyvinvoinnin ja oikeuden oppia, Aguilera-Pesä tiivistää.

Kehitysyhteistyö on vuosien aikana muuttunut, ja nyt toiminnan tavoitteena on tukea ihmisoikeuksien toteutumista. Enää ei siis tarjota vain materiaalista apua, vaan työn tarkoituksena on puuttua rakenteisiin ja luoda

olosuhteet, joissa kaikilla on tasa-arvoinen mahdollisuus asua, kouluttautua ja työskennellä. SOS-Lapsikylässä painotetaan työn kokonaisvaltaista vaikuttavuutta ja ihmisoikeusperustaisuutta.

KEHITYSYHTEISTYÖLLÄ VOIDAAN AUTTAA

Kestävä kehitys linkittyy kiinteästi Suomen valtion ja SOS-Lapsikylän ulkoministeriön hanketuella tekemään kehitysyhteistyöhön. SOS-Lapsikylän hankkeissa on nostettu esiin YK:n kestävä kehityksen päätavoitteita.

Aguilera-Pesä toteaa, että viime aikojen myllerrykset ovat vaikuttaneet kestävä kehityksen toteutumiseen, koska apua tarvitsevilla mailla resursseja on jouduttu kohdentamaan uudella tavalla. Tällä on ollut suuria vaikutuksia, ja esimerkiksi köyhyys on lisääntynyt ja lisääntyy edelleen ensimmäistä kertaa yli kahteenkymmeneen vuoteen.

– Kehitysyhteistyöllä voidaan vaikuttaa myös tämän eriarvoisuuden poistamiseen, hän muistuttaa.

SOS-Lapsikylässä on otettu hyvillä mielin vastaan tieto ulkoministeriön viimeisimmästä mittauksesta, jossa todettiin kahden kolmasosan suomalaisista pitävän kehitysyhteistyötä erittäin tai melko tärkeänä. Mieliä pidettiin perusteluna pidettiin sitä, että kehitysyhteistyön avulla Suomi voi vaikuttaa maailman vakauteen muun muassa ehkäisemällä konflikteja.

– Lasten oikeuksien edistäminen on globaalia. Koska maailmalla on monia kriisejä yhtä aikaa, kiinnittyy median huomio yleensä vain joihinkin kohteisiin. Esimerkiksi Itä-Afrikan nälänhätä on iso asia, mutta siitä kirjoitetaan aika vähän. Koska lahjoitukset tehdään usein myös tunteiden perusteella, on tällä vaikutusta lahjoittajien haluun auttaa ja lahjoitusten kohteiden valintaan. Tavoitteemme ovat yhteneviä niin kansainvälisissä kohteissa kuin Suomessakin, Aguilera-Pesä toteaa.

ULKOMINISTERIÖ OHJAA TYÖSKENTELYÄ

Suomen SOS-Lapsikylä on osa kansainvälistä SOS Children's Villages lastensuojelujärjestöä, joka toimii yli 130 maassa ympäri maailman. Suomen SOS-Lapsikylän kansainvälistä työtä tehdään ulkoministeriön rahoituksella ja tulosohjauksen avulla. Kaikki rahoitus ei tule kuitenkaan ministeriöstä, vaan lisäksi hankkeisiin tarvitaan 15 prosentin omarahoitusosuus, jonka SOS-Lapsikylä kattaa kerätyistä lahjoitusvaroista.

– Yksi keskeisimmistä tuettavista asioista on koulutustason parantaminen. Lasten koulunkäynti ei ole itsestäänselvyys, ja vaikeissa olosuhteissa, ilman vanhempien tukea, koulunkäynnin keskeyttäminen onkin yleistä. Toinen keskeinen tavoite on lasten terveyden edistäminen.



Kansainvälisen avun voi jakaa peruselementteihin, joilla lapsille, nuorille ja perheille annetaan mahdollisuuksia parempaan elämään. Hankkeissa keskitytään köyhyyden vähentämiseen, koulutuksen ja toimeentulon parantamiseen, tasa-arvon ja lisääntymis-terveyden edistämiseen sekä eriarvoisuuden vähentämiseen, ihmisoikeuksien toteutumiseen ja erityisesti lasten, nuorten ja naisten voimaannuttamiseen.

Hankkeet käynnistetään SOS-Lapsikylässä kartoittamalla ensin tarpeet, joiden pohjalta arvioidaan toteutuksen haasteet. Työ jatkuu päämäärien hahmottamisella sekä luomalla indikaattorit, joiden avulla voidaan seurata tavoitteiden toteutumista. Aguilera-Pesä painottaa, että hankkeiden etenemistä seurataan tarkoilla mittareilla. Niistä tehdään myös riippumattomia ja itsenäisiä evaluointeja ulkoministeriötä varten.

PAIKALLISET TYÖNTEKIJÄT

SOS-Lapsikylän kansainväliset hankkeet kestävät yleensä kolmesta neljään vuotta. Tämä on huomattu sopivaksi ajaksi saada aikaan tuloksia. Mahdollisuuksien mukaan toiminta saa jatkoaikaa.

– Käytännön työstä huolehtivat paikalliset työntekijät, jotka raportoivat Suomeen hankkeista vastaaville henkilöille. Omia työntekijöitämme ei lähetetä kohteisiin töihin, mutta käymme paikan päällä vähintään vuosittain seurantakäynneillä. Paikalliset työntekijät myös suunnittelevat kanssamme hankkeita, jotta saamme ne mahdollisimman hyvin paikallisiin olosuhteisiin sopiviksi, Aguilera-Pesä kertoo.

Paikallisia on hyvä työllistää, koska he tuntevat alueen olosuhteet ja tavat toimia. Näin voidaan myös tarvittaessa tehdä nopeasti

muutoksia. Valvonta on kattavaa, ja mahdollisiin väärinkäytöksiin puututaan heti.

– Olemme huomanneet, että on todella hyvä tapa tehdä yhteistyötä paikallisten kanssa. Paikallisilla työntekijöillä on osaamista ja verkostot valmiina, ja he tuovat turvallisuutta tekemiseen verrattuna siihen, että työntekijät olisivat vieraita ja eri kulttuurista. Se myös korostaa haluamme tehdä työtä ruohonjuuritason, Aguilera-Pesä sanoo.

TEINIÄITIEN TUKENA TANSANIASSA

Suomen SOS-Lapsikylä on tehnyt yhteistyötä Tansanian SOS-lapsikyläjärjestön kanssa vuodesta 2017. Vaihtuvien kehitysyhteistyöhankkeiden lisäksi maassa on kolme lapsikylää, neljä nuorisokotia, kolme lastentarhaa sekä kaksi koulua ja terveyskeskusta.

Suomen SOS-Lapsikylä tukee tällä hetkellä Tansaniassa hanketta, jossa edistetään nuorten tyttöjen ja äitien oikeuksia. Tavoit-

teena on vähentää teiniraskauksien määrää. Kun tyttö tulee Tansaniassa alle 18-vuotiaana raskaaksi, hän joutuu usein jättämään koulun kesken. SOS-Lapsikylän toiminnan tavoitteena on edistää nuorten äitien mahdollisuutta jatkaa koulunkäyntiä tai saada ammatillista koulutusta.

– Kun vierailin Tansaniassa, oli koskettava nähdä, kuinka teiniäideillä voi olla monta lasta ja heidän pitää myös huolehtia perheen toimeentulosta. Hankkeessamme he pääsevät hoitamaan yhdessä muiden äitien kanssa esimerkiksi karjaa tuloja saadakseen. Yhtenä tavoitteena on myös lisätä koulutusta ja kertoa ehkäisystä ja seksuaaliterveydestä, jotka ovat maassa vaiettuja asioita, Aguilera-Pesä kertoo.

Kolmivuotien hanke on käynnistynyt vuonna 2021 ulkoministeriön, SOS-Kummien ja lahjoittajien tuella.

NUORTEN TYÖLLISTÄMISTÄ GAMBIASSA

Gambian SOS-lapsikyläjärjestö on yksi Suomen SOS-Lapsikylän pitkäaikaisimmista kumppanimaista. Gambian SOS-lapsikyläjärjestö on tukenut heikoimmassa asemassa olevia lapsia ja perheitä jo 40 vuoden ajan. Tällä hetkellä Suomen SOS-Lapsikylän tukema työ Gambiassa painottuu nuorten työllistämisen edistämiseen ja elämäntaitojen opettamiseen.

Suomen SOS-Lapsikylän hankkeessa on mukana 600 maaseudulla, hyvin köyhällä alueella asuvaa nuorta, jotka paikalliset sosiaalityöntekijät ovat valinneet. Nuorten koulunkäynti on keskeytynyt tai he ovat työttömiä. Nuorisotyöttömyys on maassa vakava ongelma, ja hankkeessa edistetäänkin elämäntaitojen oppimista, jotta nuoret voisivat mennä esimerkiksi ammattikouluun ja saada siten taitoja tulevaisuuden työllistymistä varten.



Lasten oikeudet ovat
universaaleja ja ne
kuuluvat kaikille lapsille
ympäri maailman.



– Ammattikursseilta on jo valmistunut muun muassa kampaajia, ompelijoita ja sähköasentajia, Aguilera-Pesä kertoo.

Hän korostaa, että SOS-Lapsikylä toimii usein seuduilla, joilla ei ole muita kehitysyhteistyötä tekeviä järjestöjä tai toimijoita. Myös Gambiassa tehtävää työtä toteutetaan Suomen ulkoministeriön, SOS-Kummien ja lahjoittajien tuella.

ETIOPIASSA TYÖTÄ KÖYHYTTÄ VASTAAN

Etiopian SOS-lapsikyläjärjestö on toiminut maassa jo vuodesta 1974 lähtien. Hyvin köyhässä ja väkirikkaassa maassa avun tarve on suuri. Etiopian SOS-lapsikyläjärjestöllä on maassa useita lapsikyliä, perheiden tukemisen ohjelmia, kouluja ja terveyskeskuksia. Lisäksi järjestö vetää humanitaarisia ohjelmia esimerkiksi nälänhädän helpottamiseksi.

Suomen SOS-Lapsikylän yksi tärkeimmistä hankkeista Etiopiassa on nelivuotinen EduCare, jonka avulla tuetaan maaseudun lasten koulutusmahdollisuuksia auttamalla perheitä kokonaisvaltaisesti. Työn päämääränä on vahvistaa koulujen mahdollisuuksia tarjota riittävän tasokasta opetusta. Aguilera-Pesä kertoo, että korona-aika on vaikeuttanut työskentelyä kaikissa maissa, ja Etiopiassa työskentelyä ovat haitanneet myös alueelliset aseelliset konfliktit.

Lahjoittajien merkitys on iso kaikissa Afrikan hankkeissa, mutta Etiopiassa avun tarve on erityisen suuri alueen poliittisen epävakauden ja köyhyyden vuoksi. Ukrainan sota on nostanut entisestään elintarvikkeiden hintoja ja inflaatio lisää köyhyyttä. Myös Suomen SOS-Lapsikylän Etiopiassa tehtävää työtä rahoitetaan Suomen ulkoministeriön ja SOS-Kummien sekä lahjoittajien varoilla. ●



Awa opiskeli sosiaalityöntekijäksi

AWA ON 22-vuotias gambialainen nuori, joka on ollut mukana SOS-Lapsikylän nuorten voimaannuttamiseen ja työllistymisen parantamiseen keskittyvässä hankkeessa. Aikaisemmin Awa vietti päivänsä pääosin kotonaan ja oli turhautunut. Hän oli saanut koulunsa loppuun vuonna 2019, mutta hänellä ei ollut mahdollisuutta opiskella ammattiin, eikä hänellä ollut töitä.

Awa kuuli ystävältään, että paikallinen Gambian SOS-lapsikyläjärjestö tukee haavoittuvassa asemassa olevien nuorten työllistymistä. Hän haki mukaan hankkeeseen ja pääsi sen avulla opiskelemaan sosiaalityötä. Awa oli innoissaan mahdollisuudesta päästä opiskelemaan ammattiin, vaikka opiskelupaikkakunta oli kaukana kotoa Bassessa. Awalla ei ollut siellä sukulaisia tai muita tuttuja, joiden luona hän olisi voinut yöpyä, mutta SOS-Lapsikylän tuella hän tapasi paikallisia, joiden luona hän sai asua opintojensa ajan.

Awa valitsi sosiaalityön opinnot, koska kokee sosiaalityön tärkeäksi ammatiksi, jolle on yhteiskunnassa paljon kysyntää.

– Minulle on tärkeää, että alalla tehdään töitä ihmisten kanssa ja pyritään auttamaan heitä. Sosiaalityöntekijät pyrkivät ratkaisemaan ihmisten ongelmia ja tukemaan yhteisön jäseniä monin eri tavoin, Awa kertoo.

Opinnot kestivät vuoden, mutta kesken opintojen oppilaitokset olivat useita kuukausia suljettuina koronapandemia vuoksi. Tämä monimutkaisti asioita, mutta Awa päätti silti palata kouluun, kun oppilaitokset jälleen avattiin. Lopulta hän sai opintonsa suoritettua loppuun.

Nyt Awa on harjoittelussa Soman yleisessä sairaalassa, jossa hän työskentelee HIV-positiivisten auttamiseksi. Monet heistä ovat kohdanneet väkivaltaa ja ovat sitä kautta traumatisoituneita. Awa kertoo, että työ on välillä haastavaa, sillä HIV-positiivisuuteen liittyy häpeää ja ihmisten usko tulevaisuuteen saattaa olla heikkoa. Työ tuntuu silti palkitsevalta ja tärkeältä.

Tulevaisuus näyttää Awan mukaan valoisalta. Hän on saanut opintojensa myötä paljon onnistumisen tunteita ja itsevarmuutta. Hän toivoo, että hänen vanhempansa ovat ylpeitä hänestä. ●



Tansanialaisen lapsikylä-äidin päivä

TEKSTI JA KUVAT ANNE KIDMOSE
SUOMENNOS ANNA SAVELA

Lapsikylä-vanhemmat, sijaisvanhemmat, äidit, isät ja muut lasten huoltajat ja huolehtijat ovat lasten arjen supersankareita. Mitä mieltä sinä olet? Tältä lapsikylä-äidin päivä näyttää tansanialaisessa SOS-lapsikylässä.



klo
5.00



Dar es Salaamin lapsikylä-äidit ja vanhemmat lapset nousevat aikaisin ylös. 50-vuotias lapsikylä-äiti **CHRISTINA CHENGULA** keittää perinteistä aamupuroa ja silittää nuorempien lasten koulupuvut. Hän on ahkera nainen, joka saa paljon aikaan päivän aikana.

klo
7.00



Christina herättää perheen kolme nuorinta lasta, kaksi nelivuotiaista ja kuusi-vuotiaan. Christina auttaa heitä pesemään hampaat. Heidät myös kylvetetään. Kun aamupesut on hoidettu, maistuu aamupuuro hyvältä perheen nuorimmille.

klo
7.55



Christina vie lapset päiväkotiin, joka on lapsikylän rakennusten naapurissa ja vain muutaman minuutin kävelymatkan päässä. Christina on ollut lapsikylä-äitinä jo 15 vuotta ja hänestä on tullut vuosien aikana kasvatuksen asiantuntija.

klo
8.30



Lapsikylän perheiden talot sijaitsevat vehreällä alueella. Rakennuksia ympäröi kukkia ja kasviksia pursuava puutarha. Talossa on nyt hiljaista, ja Christina siivoa talon ja lakaisee sen ympärillä. Joka viikko pestään myös hyttysverkot. Kaikki pyykki pestään käsin ja kuivatetaan auringossa.

klo
12.30



Christina valmistaa päivällistä. Tänään perhe syö jauhobanaaneja, jotka on ensin kuorittava perunoiden tapaan. Sitten ne keitetään naudanlihan kanssa muhennokseksi. Christina haluaa, että lapset syövät laadukkaita ja ravitsevia aterioita.

klo
14.30



Perhe kokoontuu päivälliselle. Tansaniassa päivällinen on lämmin pääateria. Aterioihin voi kuulua riisiruokia, kanaa, kalaa, pinaattiruokia, papuja, ugalia eli kiinteää maissipuuroa, munakakkuja, okraa, banaaneja ja aina tuoreita hedelmiä. Aterian jälkeen lapset lepäävät ja Christina ottaa myös päiväunet.

klo
18.30

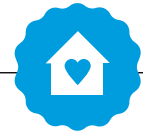


Aurinko on laskenut. Christina tarjoilee lapsille keksejä, kun he lukevat ja viettävät vapaa-aikaansa yhdessä. Christina pärjää hyvin lasten kanssa, koska tuntee heidät niin hyvin. Hän tietää, miksi he välillä rikkovat sääntöjä ja ovat surullisia. Christinasta on hienoa voida lapsikylä-äitinä auttaa lapsia.

klo
20.00



Tänään perheen vanhin tyttö on auttanut illallisen teossa, kun Christina on kylvettänyt perheen nuorimmat. Perhe syö yhdessä. Illallisen jälkeen lapset ovat raukeita ja myös Christina on väsynyt pitkän päivän jälkeen. Vähitellen talo hiljenee ja Christina menee itse nukkumaan. ●



NÄIN TUKESI AUTTAA

SOS-Kummit mahdollistavat lapsille turvallisen ja välittävän kodin.

Unelmista tulee nyt totta

Sonya ja Sami Saadaoui ovat harrastaneet lapsesta asti yhdessä. Unelmista totta -harrastustuen avulla sisarukset saivat jatkaa karatetreenejä, kun perheen tulot olivat laskeneet koronan aiheuttaman työttömyyden takia. Äiti Marja-Terttu Ojala-Saadaoui toteaa tuen olleen heille pelastusrenkas.

TEKSTI JOHANNA PELTO-TIMPERI KUVAT KIMMO BRANDT

SONYA (16) JA SAMI (14) kuvailevat karatea monipuoliseksi, mutta paljon keskittymistä ja harjoittelua vaativaksi kamppailulajiksi. Laji vei molemmat nuoret mennessään heti ensimmäisissä treeneissä. Ennen karatea sisarukset soittivat klarinettia ja pelasivat sulkapalloa.

Äiti kertoo, että harrastustoiveista on puhuttu yhdessä, ja lasten harrastukset ja lajikokeilut ovat saaneet vanhempien varauksittoman tuen. Sonya kävi pienenä esimerkiksi satubalettitunneilla. Sisarukset ovat yhdessä harrastaneet myös telinevoimistelua ja trampoliinijumppaa.

– On tärkeää, että lapset saavat harrastaa kodin ulkopuolella. Muutoin aika kuluisi vain kotona löhöillen ja pleikkaa pelaten. Harrastuksista saa uudenlaista sisältöä ja ystäviä. Sonyalla on karaten kautta tulleita ystäviä ympäri maailman, Marja-Terttu kertoo.

Karate on kolmikön yhteinen harrastus eli äitikin vetää päälleen joka viikko karatepuvun ja suuntaa nuorison kanssa vantaalaisen Sportskarate.fi:n treeneihin.

ENEMMÄN KUIN PELKKÄ HARRASTUS

Korona-aika kohteli perhettä rajulla kädellä, ja molemmat vanhemmat jäivät työttömiksi. Kun tulot romahtivat, piti arjen talous laittaa uusiksi. Harkintalistalle joutuivat myös harrastukset, vaikka Marja-Terttu olikin päättänyt, että kaikkialta muualta säästetään ensin.

Korona keskeytti myös karaten lajitreeneit. Treenaamista piti kuitenkin jatkaa, ja kolmik-



NÄIN TUKESI AUTTAA

Kotimaan työemme tukijat mahdollistavat Unelmista totta -harrastustuen kaltaisten ennaltaehkäisevien tukimuotojen kohdistamisen sitä tarvitseville lapsille.

ko suuntasi yhdessä lenkille ja piti kuntoa yllä läheisellä ulkoliikuntapaikalla.

Kun harjoittelu taas alkoi, oli äidillä huoli, miten seuramaksut saadaan maksettua. Hän oli jo aiemmin kuullut tuttavalta SOS-Lapsikylän Unelmista totta -harrastustuesta, joka auttaa lapsen ohjatun ja säännöllisen harrastuksen osallistumismaksuissa. Marja-Terttu teki hakemuksen, ja muutaman viikon sisällä perhe sai hyviä uutisia tuen myöntämisestä. Äiti ja tytär puhkesivat itkuun ilosta.

– Se oli todella iso asia. Ei enää tarvinnut stressata siitä, voinko jatkaa, Sonya kertoo.

– Tuki on ollut meille pelastusrenkas, Marja-Terttu toteaa.

Sonyalle karate on enemmän kuin pelkkä

harrastus, koska hän treenaa jo maajoukkue-tasolla ja tähtää kansainvälisiin kilpailuihin. Tähtäimessä ovat niin PM-, EM- kuin MM-kilpailutkin ja niissä menestyminen. Sami vielä miettii, onko karate kuitenkaan se hänen lajinsa. Seuraavaksi voisi kokeilla jalkapalloa.

– Sulkapallon pelaamisesta on hyötyä myös karatessa esimerkiksi ulottuvuudessa, keskittymiskyvyssä ja koordinaatiossa, Sonya ja Sami kertovat.

HENKISTÄ MIELIHYVÄÄ OMASTA LAJISTA

Perhe keksi karaten reilut viisi vuotta sitten, kun äiti ja Sami näkivät kävelyllä lyhtypylväässä karateseuran mainoksen. Äiti ja poika olivat heti intoa täynnä, mutta Sonyaa piti suostutella osallistumaan edes kerran harjoituksiin.

– Sonya tulikin sitten jo ensimmäisistä treeneistä silmät tuikkien. Se oli siinä, Marja-Terttu naurahtaa.

Sonya kertoo, että karate on ”mun juttu”. Olisikin ollut todella surullista, jos tavoitteellisesta harjoittelusta olisi pitänyt luopua.

– Minulle karate merkitsee paljon. Jos on esimerkiksi ollut huono päivä, unohtaa harjoituksissa kaiken, kun keskityn suoritukseen. Saan henkistä mielihyvää, koska voin tehdä sitä, mistä tykkään, Sonya tiivistää.

Marja-Terttu kertoo, että käytännön kannalta on hyvä, että karateseura on lähellä kotia. Liikkumiseen ei kulu aikaa eikä rahaa.

Unelmista totta -harrastustuen kautta per-



Karate on perheen yhteistä tekemistä. Sonya on mukana maajoukkueessa, mutta Sami ja Marja-Terttu käyvät treeneissä harrastusmielessä. Kuvat on otettu Helsingissä Urhea-hallissa.



On tärkeää, että lapset saavat harrastaa kodin ulkopuolella.



Karate on monipuolinen laji, joka kehittää koordinaatiota ja keskittymiskykyä. Välillä sisarukset treenaavat yhdessäkin.

he saa tuen seuramaksuun. Itse pitää kustantaa vielä vakuutukset, lisenssit, varusteet, kilpailut ja niiden matkat sekä Sonyan leirimaksut. Marja-Terttu on etsinyt Sonyalle yritystukijaa, mutta uransa alkuvaiheessa olevalle nuorelle, huipulle tähtäävälle urheilijalle on vaikea saada sponsoroijaa.

– Vaikka kustannuksia tulee joka kuukaudelle, yritämme saada rahat kokoon. On hyvä, että lapsilla on mielekästä tekemistä. Muusta voidaan tinkiä, mutta ei mielellään lasten harrastusmaksuista.

TUKEA MIELUISAAN HARRASTUKSEEN

SOS-Lapsikylän Unelmista totta -harrastus-tuen tavoitteena on ehkäistä lasten ja nuorten vapaa-ajan eriarvoistumista ja syrjäytymistä mahdollistamalla kouluikäisille, 7-17-vuotiaille yksi mieluinen harrastus. Toiminnan tarkoituksena on edistää lasten tasavertaisia osallistumismahdollisuuksia.

SOS-Lapsikylä auttaa lapsia ja nuoria mieleisen harrastuksen pariin yhteistyössä muun muassa koulujen kuraattorien ja harrastustoiminnan järjestäjien kanssa. Tukea voi hakea ohjatun ja säännöllisen harrastamisen osallistumiskuluihin, jos harrastuksen aloittaminen tai jatkaminen ei perheen taloudellisen tilanteen vuoksi ole muuten mahdollista. Harrastetukeen voi tutustua unelmista.fi -verkkopalvelussa, josta saa tietoa ja ohjeita siitä, miten perheet voivat tukea hakea, ja siitä, miten lahjoituksilla voi tukea toimintaa. ●

Tavoitteena onnellinen ja turvallinen elämä

Pitkäaikainen huono-osaisuus periytyy usein seuraaville sukupolville, eikä kierrettä ole helppoa katkaista. Huono-osaisuus on yleensä monien kasaantuneiden tekijöiden summa, jossa yksi haaste lisää alttiutta haasteisiin myös muilla elämän osa-alueilla. 21-vuotias tansanialainen Alice onnistui katkaisemaan oman elämänsä kierteen SOS-Lapsikylän tuella ja pystyy nyt luomaan itselleen ja perheelleen perustaa onnelliseen elämään.

TEKSTI SARA SINTONEN KUVAT SARA SINTONEN JA ANTHONY UBAUD

TANSANIASSA SOS-LAPSIKYLÄ pyrkii katkaisemaan ylisukupolvista huono-osaisuutta tukemalla haavoittuvassa asemassa olevia nuoria äitejä ja lisäämällä yhteisön nuorten tietoisuutta seksuaali- ja lisääntymisterveydestä.

Suomen ulkoministeriön tuella toteutettava SOS-Lapsikylän kehitysyhteistyöhanke käynnistyi Tansaniassa vuonna 2021, ja siihen osallistuu 600 nuorta äitiä lapsineen. SOS-Lapsikylän hankkeessa nuorille äideille tarjotaan tukea esimerkiksi toimeentulon hankkimisessa ja vanhemmuustaidoissa. Tavoitteena on, että nuoret äidit voivat tarjota lapsilleen hyvän ja turvallisen lapsuuden – sellaisen, jota monet heistä eivät itse ole saaneet.

Nuorten äitien tukemisen lisäksi hankkeessa tehdään yhteistyötä paikallisten koulujen kanssa ikätasoisien seksuaali- ja lisääntymisterveyskasvatuksen tarjoamiseksi koululaisille. Koulujen kautta hanke tavoittaa noin 15 000 nuorta.

HAASTEIDEN SÄVYTTÄMÄ NUORUUS

21-vuotias Alice on yksi hankkeessa mukana olevista nuorista äideistä. Ennen hankkeeseen liittymistä hän oli ehtinyt nuoresta iästään huolimatta kohdata elämässään monenlaisia haasteita. Ensimmäinen suuri vastoinkäymi-



NÄIN TUKESI AUTTAA

SOS-Kummimme ja muut kansainvälisen työmme tukijat mahdollistavat hankkeemme Gambiassa, Etiopiassa ja Tansaniassa.

Hankkeemme tähtäävät kaikkein heikoimmassa asemassa olevien lasten, nuorten ja perheiden hyvinvoinnin pysyvään paranemiseen.

nen tapahtui, kun Alice menetti jo nuorena isänsä. Jonkin ajan kuluttua isän kuolemasta Alicen äiti meni uudestaan naimisiin ja muutti asumaan jonkin matkan päähän Mafingaan, jolloin Alice ja tämän sisarukset jäivät isoäitinsä hoiviin Iringaan.

Isoäidillä oli vaikeuksia vastata kaikkiin lasten perustarpeisiin ja tämä vaikutti myös Alicen saamaan hoivaan ja huolenpitoon. Hän sai yläasteensa päätökseen vuonna 2018, muttei jatkanut enää tämän jälkeen koulun-



käyntiä, vaan jäi kotiin auttamaan isoäitiään kodin askareissa.

19-vuotiaana Alice tapasi miehen, jonka kanssa hän sai lapsen. Lapsen synnyttyä mies ei ollut kuitenkaan valmis osallistumaan vanhemmuuteen, vaan Alice jäi yksin lapsensa kanssa. Alice yritti saada elantoa myymällä polttopuita, mutta raha ei tahtonut riittää perustarpeiden tyydyttämiseen.

– Olin tuolloin onneton ja tunsin epäonnistuneeni, Alice muistelee.

MATKALLA KOHTI ONNELLISTA ELÄMÄÄN

Kun Tansanian Iringassa käynnistyi vuonna 2021 SOS-Lapsikylän kehitysyhteistyöhanke, pääsi Alice siihen mukaan.

Hankkeen kautta Alice osallistui erilaisiin koulutuksiin, jotka käsitelivät muun muassa vanhemmuutta, seksuaali- ja lisääntymisterveyttä ja yrittäjyyttä. Lisäksi hankkeessa mukana olevat nuoret saivat uraohjausta, jossa kartoitettiin heidän tulevaisuutensa toiveita ja kiinnostuksen kohteitaan.

Uraohjauksen myötä Alice päätyi ammatilliseen oppilaitokseen opiskelemaan kokiksi. Nyt hän on harjoittelemassa Iringassa sijaitsevassa hotellissa.

– Haaveenani on kehittyä ammatillisesti niin taitavaksi, että pystyn elättämään perheeni ja tarjoamaan lapselleni hyvän ja turvallisen lapsuuden.

Ennen kaikkea Alice toivoo voivansa elää perheineen onnellista elämää. ●



Näin toimimme Tansaniassa

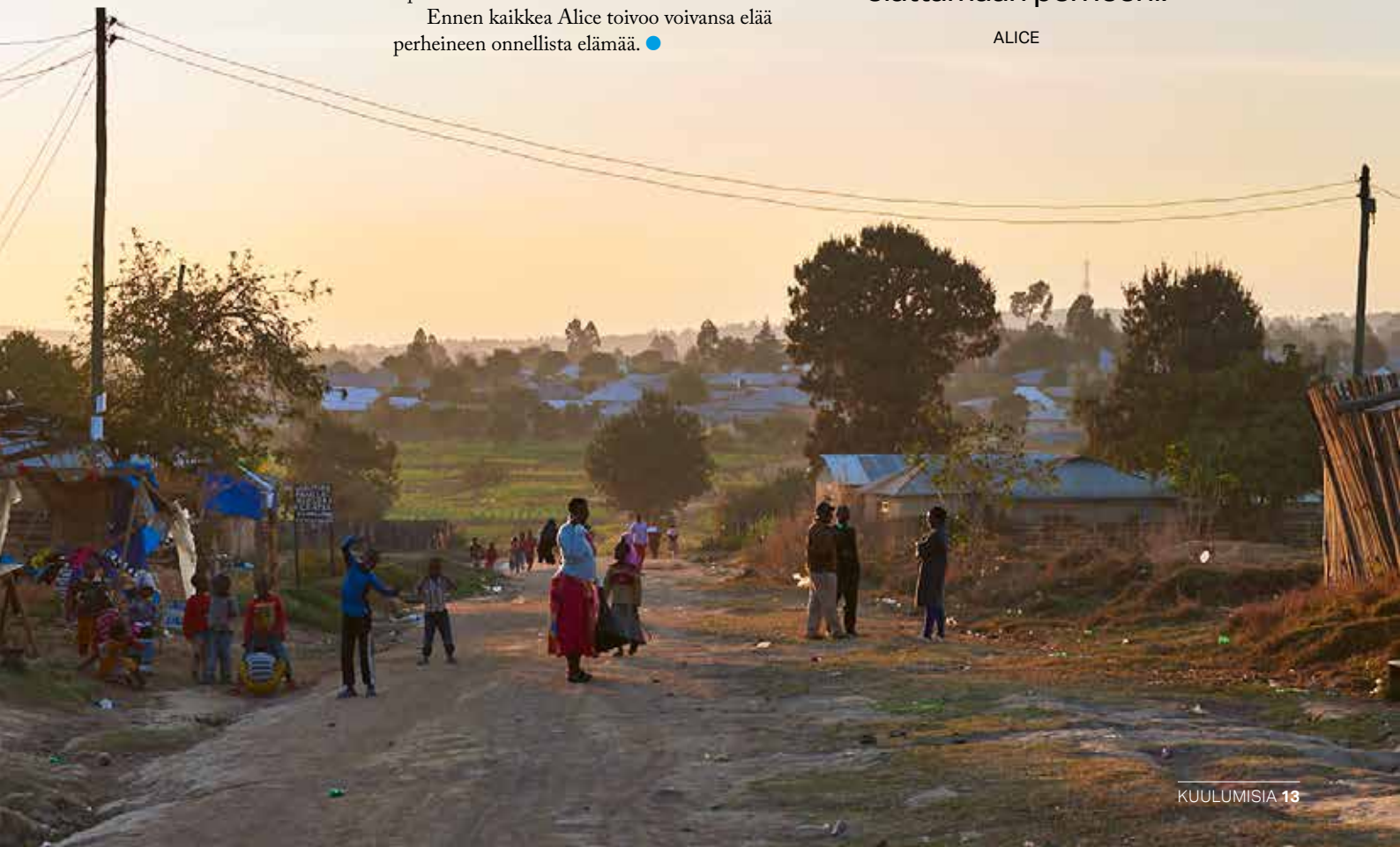
Tansanian kolmivuotinen kehitysyhteistyöhanke alkoi vuonna 2021 ja se perustuu vuosina 2017–2020 käynnissä olleesta, naisten ja lasten voimaannuttamiseen keskittyneestä hankkeesta saatuihin oppeihin. Hanketta toteutetaan Suomen ulkoministeriön ja lahjoittajiemme tuella. Työllä edistetään seuraavia kestävä kehityksen tavoitteita:

tavoite 1 - ei köyhyyttä,
tavoite 4 - hyvä koulutus,
tavoite 5 - sukupuolten tasa-arvo,
tavoite 8 - ihmisarvoista työtä ja talouskasvua sekä
tavoite 10 - eriarvoisuuden vähentäminen.



Haaveenani on kehittyä
ammatillisesti niin
taitavaksi, että pystyn
elättämään perheeni.

ALICE



Inflaatio ja nälänhätä uhkaavat Afrikkaa

Suurella osalla Afrikkaa köyhimmät ihmiset saavat iskun toisensa jälkeen. Ilmastonmuutoksen vaikutukset ovat jättäneet syviä arpia. Koronapandemia aiheutti monia vaikeuksia, ja nyt aluetta ja ihmisiä koettelevat Ukrainan sodan vaikutukset. Esimerkiksi elintarvikkeita, lannoitteita ja polttoaineita on vähän tarjolla, eikä niihin ole varaa hintojen nousun vuoksi. Nälänhädän uhka on todellinen.

TEKSTI JA KUVAT CELESTE HEIKAMP SUOMENNOS SOS-LAPSIKYLÄ

KAIKKEIN HAAVOITTUVIMMASSA

ASEMASSA olevat lapset, jotka elävät jo nyt köyhydessä, maksavat myös sodan ja inflaation aiheuttaman kriisin hinnan Afrikassa. Monilla vanhemmilla ja huoltajilla ei ole enää varaa maksaa koulutuksesta, vaikka se on ratkaisevan tärkeää lasten tulevaisuuden kannalta. Afrikan SOS-lapsikylissä esimerkiksi Ghanassa ollaan tilanteesta huolissaan ja työntekijät tekevät kaikkensa tukeakseen lapsia ja heidän perheitään.

HINNAT NOUSEVAT NOPEASTI

Hintojen nousun vaikutukset näkyvät Ghanan Teman kaupungissa. Lapsikylä-äiti **COMFORT** on työskennellyt Teman SOS-lapsikylässä viisi vuotta. Nyt hän huolehtii kahdeksasta lapsesta. Comfort on yötä päivää paikalla lasten luona, joista jokainen on haavoittuvainen väkivaltaisen menneisyytensä vuoksi. Hän antaa heille turvaa, rutiineja ja huomiota, joita he tarvitsevat toipuakseen ja kehittyäkseen.

Comfort on huolissaan elintarvikkeiden hintojen noususta.

– Kun lapset ovat koulussa, menen kauppaan ostamaan elintarvikkeita päivällistä varten. Se ei ole helppoa, koska talouskriisi on nostanut hintoja ja kaikki on entistä kalliimpaa. Hinnat myös nousevat jatkuvasti. Toissa päivänä ostin laatikollisen kananmunia 20 Ghanan cediä (2,11 euroa). Kun palasin kauppaan tuntia myöhemmin, munat maksoivat jo 25 Ghanan cediä (2,63 euroa).

Varmistaakseen, että pöydässä on joka ilta ruokaa, Comfort ostaa vihanneksia irtotavarana.

– Ostan heti ison määrän esimerkiksi sipuleja ja tomaatteja, jos niiden hinta on sopivalla tasolla. Yritän myös ostaa kalaa ja proteiiniipitoisia elintarvikkeita varastoon silloin, kun hinnat ovat kohtuullisia. Valitettavasti en nyt voi kokata niin monipuolisesti kuin ennen, Comfort sanoo.

LISÄÄ TALOUDELLISTA TUKEA

SOS-lapsikyläjärjestö tukee Teman lapsikylä-äitejä monin tavoin. Henkilökunta esimerkiksi kertoo lapsille talouskriisistä, jotta he ymmärtäisivät tilannetta paremmin. He myös opettavat lapsikylä-äideille, millaista ruokaa saatavilla olevista elintarvikkeista voi valmistaa ja estää ruokahävikin syntymistä. Kaikille lapset saavat ylimääräistä ruokarahaa.

Comfortilla on huono omatunto siitä, ettei hän voi enää tarjota lapsilleen tuttua ruokaa. On hankalaa, kun lapset kyselevät tai valittavat ruoasta.

– Yritän selittää lapsille, että se liittyy talouskriisiin. On tärkeää, että he ymmärtävät tämän, koska myös heidän taskurahansa on

inflaation myötä menettänyt arvoaan.

– SOS-lapsikyläjärjestö tukee meitä ta-
loudellisesti. Aikaisemmin saimme 8 Ghanan cediä (0,84 euroa) lasta kohden päivässä, nyt summa on nostettu 10 Ghanan cediin (1,05 euroa). Saamme myös toisinaan ilmaisia elintarvikkeita. Tämä tuki rauhoittaa minua. Meidän kaikkien on sopeuduttava, mutta ainakaan lapseni eivät mene nukkumaan nälkäisinä, Comfort toteaa.

EUNICESTA TULI KAUPPIAS

Inflaation vaikutukset näkyvät myös Teman perheiden vahvistamisen ohjelmassa. Esimerkiksi yksinhuoltajaäiti **EUNICE** on huolissaan taloudellisesta tilanteestaan. SOS-lapsikylien tuen ansiosta hänen elämänsä saatiin taas järjestykseen. Hän oli kuullut lastensa koulun kautta SOS-lapsikyläjärjestön perheiden vahvistamisen ohjelmasta jo aikaisemmin. Nyt hän pääsi mukaan Teman SOS-lapsikylän säästö- ja lainayhdistykseen (VSLA) perheen taloudellisten ongelmien takia. Kyseessä on minipankkijärjestelmä, jossa 10–15 hengen ryhmä säästää yhdessä investointeja tai suuria menoja varten.

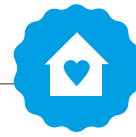
– Säästöryhmämme ansiosta pystyin avaamaan oman paikallisen minimarketini, jossa myyn ruokaa. SOS-lapsikyläjärjestö rakensi minulle kaupan sementtiharkoista. Tämä erottuu yhteisössämme, sillä useimmat kaupat ovat puurakenteisia. Olen erittäin ylpeä kaupastani, Eunice kertoo.

Minimarketinsa avulla Eunice ansaitsee toimeentulonsa, joten lapset pääsevät kouluun ja tarvittaessa lääkäriin. Valitettavasti inflaatio on nyt taas vaarantamassa Eunicen taloudellisen tilanteen.

– Hintojen nousun vuoksi liiketoimintani on pysähdyksissä. Selitän jatkuvasti asiakkaileni, ettei tilanne ole sama kuin vuosi sitten. Nopeat myynnit ovat mennyttä, kaikki etenee nyt hitaasti. Tuloni ovat epävarmemmat ja ne ovat laskeneet huomasti. Paitsi että ansaitseen vähemmän, myös ruoka on nyt paljon kalliimpaa, hän toteaa. ●



Eunice saa toimeentulon minimarketista, jonka perustamisessa SOS-lapsikyläjärjestö on auttanut.



NÄIN TUKESI AUTTAA

SOS-Kummien tuella Comfortin kaltaiset SOS-lapsikyliä työntekijät voivat auttaa ympäri maailmaa asuvia lapsia ja heidän perheitään saamaan turvallisen lapsuuden ja mahdollisuuden toteuttaa unelmiaan. Eunice on yksi heistä.

Intensiivistä neuvontaa epävarmoina aikoina

SOS-lapsikyläjärjestö seuraa tarkasti Ghanan epävakaa taloustilannetta. Lapsikylä-äitien perustarpeisiin, kuten lasten ruokaan ja vaatteisiin, käyttämää kotitalousrahaa on nostettu. Epävarmassa taloustilanteessa perheille ja lapsille tarjotaan myös ylimääräistä psykososiaalista apua perheiden vahvistamisen ohjelmissa, jotta he eivät menetä rohkeuttaan.

Koordinaattori **Marjon Durang** Alankomaiden SOS-lapsikyläjärjestöstä kertoo, että paikalliset työntekijät seuraavat tarkasti haavoittuvien perheiden tilannetta.

– Jos perhe otetaan mukaan perheiden vahvistamisen ohjelmaan heitä tuetaan intensiivisesti, kunnes he ovat jälleen omavaraisia ja tilanne on vakiintunut. Jos perheelle tehtyä perhekehityssuunnitelmaa ei voida toteuttaa esimerkiksi inflaation tai muiden ulkoisten tekijöiden vuoksi, SOS-lapsikyläjärjestö puuttuu asiaan. Tarvittaessa mukautamme perheiden kanssa suunnitelmaa ja annamme käyttöön lisärahaa tai tarjoamme koulutusta. Voimme myös tarkistaa liiketoimintasuunnitelmaa, jotta perheen taloudellista kestävyys voidaan parantaa. Teimme näin myös koronapandemian aikana, ja saavutimme erittäin hienoja tuloksia, Marjon sanoo.

Lapsuuden kannattelevat kohtaamiset muuttavat maailmaa

– Kun maailma ympärillä rakentuu epävarmuuksista ja turvaverkot tutisevat, kannattelevat kohtaamiset antavat voimaa ja uskoa tulevaan, Ulkopoliittisen instituutin johtaja MIKA AALTOLA sanoo.

TEKSTI ANNI ROMU KUVA LIISA VALONEN

ERITYISEN TÄRKEITÄ kannattelevat kohtaamiset ovat lapsille ja nuorille. Aidon läsnäolon ja kohtaamisen myötä vahvistetaan lapsen luottamusta siihen, että hän on hyvä juuri sellaisena kuin on.

Omasta lapsuudestaan Mika Aaltola muistaa useita merkityksellisiä aikuisia.

– Tärkeimmät voimahahmoni ovat naisia kolmessa polvessa: oma äitini, isomummoni ja isoisomummoni. Kaikkia kolmea yhdistää vahvasti läsnäoleva ja lämmin olemus. Heidän kanssaan koin olevani turvassa ja kannustettu. Etenkin isoisomummoni Aino oli valtavan juureva ihminen, elämäkokemus huokui hänen tarinoistaan, joita vaikuttuneena kuuntelin, Aaltola kertoo.

YHTEISÖLLISYYS ON LIIMA

Kun puhutaan kannattelevista kohtaamisista, useimmiten esiin nousee perheenjäsenten merkitys. Iso vaikutus voi olla myös kannustavalla opettajalla, rohkaisevalla valmentajalla tai jopa satunnaisella ohikulkijalla. Parhaimmillaan kannustavat kohtaamiset muuttavat maailmaa ja elämän suunnan.

– Omassa lapsuudessani maalla lapset kulkivat kylällä ja naapuruston aikuiset tarinoivat ja puuhasivat kanssamme. Nykyään tuntuu, että lapset eivät ole maisemassa läsnä, vaan he viettävät aikansa lapsille varatuissa paikoissa, kuten ohjatuissa



harrastuksissa tai leikkipaikoissa. Lasten siivoaminen pois näköpiiristä johtaa arkisten kohtaamisten taitojen ruostumiseen. Vaikka juuri yhteisöllisyys on sitä liimaa, joka tukee hyvinvointia kaikilla lapsen kehittymisen ja elämän osa-alueilla.

Kannattelevan kohtaamisen ytimessä on kokemus nähdäksi tulemisesta, osallisuudesta ja turvallisuudesta. Ne tuovat elämään rikkautta, jota ei mitata rahassa.

– Lapsilla ja nuorilla elämä voi olla rankkaa monesta syystä. Silloin tarvitaan henkisiä piilopaikkoja ja turvasatamia, uskoa tulevaan. Toisaalta lapsilla on valtavan tärkeä taito löytää iloa karuudestakin. Pakolaisleireilläkin lapset leikkivät, vaikka ympärillä on kurjuutta, Aaltola sanoo.

KUKA TAHANSA VOI OLLA KANNATTELIJA

Toisen huomaamisen ja huomaan ottamisen taitoa voi opetella. Harjoittelun voi aloittaa laskemalla mobiililaitteet kädestään, katsomalla ympärilleen ja kysyä mitä kuuluu, hymyillä ja moikata.

– Hyvällä tavalla puuttumisen muisto elää autetussa pitkään. Auttaa voi niin monella tavalla ja arvostan paljon esimerkiksi heitä, jotka vapaaehtoisina valmentavat lapsia ja nuoria ja tarjoavat heille mahdollisuuksia onnistua.

Aaltola kannattelee työssään suomalaisia jakamalla kansantajuista tietoa ulkopoliitikasta tavoitteenaan luoda ymmärrystä ja mielenrauhaa maailman melskeen keskelle. Hän on toiminut SOS-Lapsikylässä tukiperheen jäsenenä.

– Toivon, että jokainen löytää omaan elämäntilanteeseensa sopivan tavan auttaa. Koen, että kannattelijana siitä saa paljon myös itselleen. Me kaikki tavoittelemme merkityksellistä elämää. Minä saan sitä työstä ja perheestä, mutta myös auttamisesta. Siitä, että saan jonkun liikahduksen toisessa aikaan, Aaltola toteaa. ●

www.kannatellaan.fi



Toivon, että jokainen löytää omaan elämäntilanteeseensa sopivan tavan auttaa. Kannattelijana siitä saa paljon myös itselleen.

MIKA AALTOLA

Paula opettaa lapsille tärkeitä kaveritaitoja

SIINÄ MISSÄ yksi lapsi saa helposti kavereita, toiselle ystävyys-suhteiden solmiminen ja vuorovaikutustaitojen opettelu voi olla hankalampaa.

Dr. Oetkerin Paula-vanukkaat ja SOS-Lapsikylä opettavat taas yhteistyössä lapsille kaveritaitoja kevään Kaveritaidot-kampanjassa, jotta yksikään lapsi ei jäisi yksin. Tutustu kampanjaan osoitteessa [kaveritaidot.fi](https://www.kaveritaidot.fi).



Kekkilä ja Fiskars jakavat iloa ja kasvun ihmeen kokemuksia

PIENET VIHHERPEUKALOT pääsevät tosi-hommiin ja nauttimaan itse kasvatetuista maan antimista, kun Fiskars ja Kekkilä lahjoittavat taas kasvatussäkkejä ja lasten puutarhasettejä SOS-Lapsikyliin ympäri Suomea. Voit seurata kasvun ihmeitä somekanavissamme kesän aikana!



Tule mukaan auttamaan!

Yritys, kiinnostuitko lasten ja perheiden tukemisesta? Ota yhteyttä yritysyhteistyöpäällikkö **Maria Ulviseen:**
maria.ulvinen@sos-lapsikyla.fi,
 0400 436 493



Dream Spark -leiri sytyttää taas innostuksen kipinöitä ensi kesänä

ELÄMYKSIÄ, HAUSKANPITOA, liikuntaa ja oivalluksia täynnä oleva Dream Spark -leiri järjestetään jo kolmatta kertaa tänä kesänä! Viime vuosien mahtavista leireistä innostuneena myös SOS-Lapsikylä on jälleen mukana Dream Spark -liikunta- ja elämysleirin järjestämisessä. Leiri on suunnattu nuorille, jotka eivät taloudellisten haasteiden vuoksi pääsisi muuten kokemaan harrastusten riemua. Kesäleiri on Kisakallion urheiluoipistossa 17.–19.7.2023.

– Jokaiselle Dream Sparkin toteuttamiseen osallistuvalla on ollut kunnia-asia olla mukana tekemässä tällaista unohtumatonta elämystä nuorille. Koemme sen tärkeäksi, että jokainen nuori taustoistaan riippumatta on valmis tavoittelemaan omia unelmiaan ja haluamme olla mukana antamassa heille kipinän siihen, sanoo Dream Spark -leirin perustaja **Melina Näätänen** Rokmind Oy:stä.

Leiri on nuorille täysin maksuton, joten tarvitsemme nyt mukaan sponsoreita ja kipinänsytyttäjiä. Lue lisää leiristä ja tule mukaan auttamaan! [sos-lapsikyla.fi/dream-spark](https://www.sos-lapsikyla.fi/dream-spark).

Vastuullisuus on investointi tulevaisuuteen

VAIKKA TÄMÄN päivän tekona vastuullisuus ja siihen liittyvät toimenpiteet ovat yrityksille vielä kilpailuetu, voivat ne tulevaisuudessa olla yrityksille toimintaedellytys. Millaista vastuuta teidän yrityksenne tulevaisuuteen tarvitaan?

SOS-Lapsikylän yritysyhteistyössä yrityksenne arvot ja niistä kumpuavat teot nivoutuvat suoraan yhteiskuntamme hyvinvoinnin kestävyyden parantamiseen. Vastuullisuus on meille ja yritysyhteistyökumppaneillemme tulevaisuusinvestointeja lapsiin ja nuoriin. Jos aihe puhuttelee, ota yhteyttä niin jutellaan lisää, miten SOS-Lapsikylän yhteistyökumppanuus on mahdollisuus toteuttaa yrityksenne arvoja yhteiskunnallisesti vaikuttavalla tavalla.



LUE PSYKOLOGIMME MIILA PALDANIUKSEN VINKIT, MITEN ARJEN PYÖRTEISSÄKIN VOI HARJOITELLA KANNATTELEVIEN KOHTAAMISIEN TAITOA.

Miten kohtaamme aidolla ja kannattelevalla tavalla?

Kohtaaminen ja auttaminen luovat yhteyttä toisiin ja tuottavat ryhmään kuulumisen ja toisiin liittymisen kokemuksia. Kohtaamisissa lapsi tai nuori voi ensimmäistä kertaa ajatella, että täällä maailmassa ei tarvitse jäädä yksin, vaikei olisi entuudestaan tuttujen ihmisten seurassa.



1. PIDÄ SILMÄT AUKI ARJESSA

Avaa silmiäsi arjen tilanteissa, ole valmis rikkomaan rutiinia. Kun ei ole liian tiukalla aikataululla liikenteessä, on aikaa silmäillä eteen tulevia tilanteita ja nähdä ihmisten pieniäkin avun tarpeita.

2. MINKÄ KANNATTELEVAN KOHTAAMISEN SINÄ MUISTAT?

Pysähdy muistelemaan tilanteita, joissa itse olet saanut odottamatonta apua tai tullut kohdatuksi sellaisella tavalla, joka on liikuttanut sinua. Mitä erityisesti arvostit näissä kohtaamisissa? Pienellä kädenojennuksella voi oikein ajoitettuna olla valtava merkitys.

3. KOHTAAMISTA JA AVOIMUUTTA VOI HARJOITELLA TIETOISESTI

Kohtaamisen taitoja ja avoimuutta kohtaamisille voi harjoitella. Kysy neuvoa tai apua sellaisessa tilanteessa, jossa olet tottunut selviytymään omin voimin. Kiinnitä huomiota

siihen, mitä tunteita kohdatuksi ja autetuksi tuleminen sinussa herättää: kuinka luontevaa minulle on kokea kiitollisuutta ja kokea, että ansaitseen tulla autetuksi?

4. RIKO KAAVOJA

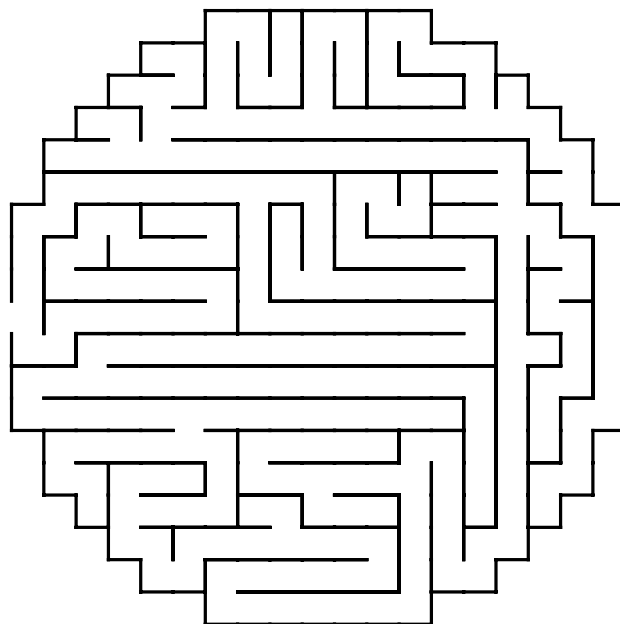
Onko arjessasi toistuvasti tilanteita, joista olet tottunut menemään läpi tietyillä tavoilla, esimerkiksi vain tietty päämäärä mielessäsi? Kokeile yhtenä päivänä viikossa mennä eri mielenlilla tällaiseen tilanteeseen – ole esimerkiksi avoin tekemään jotakin toisen puolesta ja sanomaan ystävällinen sana.

5. MIETI MIKÄ ON PIELESSÄ JA MITEN SINÄ VOIT AUTTAA?

Onko sinua esimerkiksi lapsena tai nuorena jännittänyt joukkoliikenteen käyttäminen ja olisit toivonut, etteivät ihmiset kiirehtisi niin kovasti ympärilläsi? Tai ajatteletko, että lapsiperheiden on tärkeää saada kokea itsensä tervetulleiksi, missä ikinä he liikkuvatkaan? Miten sinä voisit nyt kohdata heitä niin, että asiat menisivät toivomallasi tavalla? ●

TEHTÄVÄ LAPSELLE

*Anta eksynyttä
Nöppö-pupua
löytämään kotiin!*



*Ihanaa
olla
yhdessä!*



TEXT JOHANNA PELTO-TIMPERI FOTO ANTHONY UBAUD

Utvecklingssamarbetet hjälper barn och familjer att klara sig



SOS BARNBYARS mål är att inget barn ska lämnas ensamt. Såväl konflikter som naturkatastrofer och osäkerheten i världsekonomin bidrar till att barnens ställning försämras på global nivå. Pandemin satte djupa spår i många familjers och barns försörjningsmöjligheter och framtid.

SOS Barnbyars mål är att ingripa i ojämlikhet och eliminera fattigdom samt att hjälpa barn och familjer som har råkat ut för dessa problem. I Finland fokuserar SOS Barnbyars internationella utvecklingssamarbetsprojekt på Etiopien, Tanzania och Gambia, där fyra utvecklingssamarbetsprojekt pågår. Utvecklingssamarbetet bedrivs med hjälp av lokala aktörer på gräsrotsnivå.

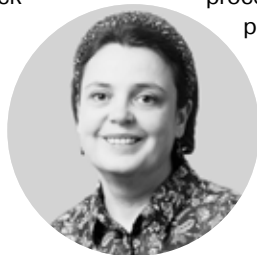
– Vikten av utvecklingssamarbete betonas i dessa tider. Kriser, konflikter, krig och nyligen också osäkerheten och inflationen i världsekonomin har haft en konkret inverkan på många familjers liv. Vi blir inte utan arbete, säger **Anna-Maija Aguilera-Pesä**, programchef för SOS Barnbyars internationella projekt.

Barns rättigheter är universella och tillhör alla barn runt om i världen.

– Genom utvecklingssamarbetet strävar vi efter att påverka de allra mest

utsatta barnens välbefinnande och rättigheter. I detta arbete är donationer av stor betydelse, för att vi ska kunna garantera barns välbefinnande och rätt att lära, säger Aguilera-Pesä.

SOS Barnbyar är en internationell barnskyddsorganisation som har verksamhet i fler än 130 länder världen över. I Finland bedrivs det internationella arbetet med finansiering från Utrikesministeriet och med hjälp av resultatstyrning. Alla pengar kommer inte från ministeriet, och därför finansierar SOS Barnbyar de 15 procent som ytterligare behövs för projekten med donerade medel.



Barns rättigheter är universella och tillhör alla barn runt om i världen.

ANNA-MAIJA AGUILERA-PESÄ

– Ett av de viktigaste stödområdena är att höja utbildningsnivån. Att barn får gå i skola är ingen självklarhet. Under svåra omständigheter, utan stöd från föräldrarna, är det vanligt att barn slutar skolan i förtid. Ett annat viktigt mål är att främja barns hälsa.

Hållbar utveckling är nära kopplad till det utvecklingssamarbete som genomförs av finska staten och med hjälp av SOS Barnbyars projektstöd från Utrikesministeriet. I SOS Barnbyars projekt har FN:s främsta mål för den hållbara utvecklingen lyfts fram.

Aguilera-Pesä konstaterar att turbulensen under den senaste tiden har påverkat genomförandet av hållbar utveckling, eftersom resurser har behövt allokeras på ett nytt sätt i länder som behöver hjälp. Detta har fått stora konsekvenser och till exempel har fattigdomen ökat och fortsätter att öka för första gången på över tjugo år.

SOS Barnbyars internationella projekt pågår vanligen i tre till fyra år. Detta har visat sig vara en lämplig tidsperiod för att åstadkomma resultat. Verksamheten förlängs om det är möjligt. Det praktiska arbetet sköts av lokala medarbetare som rapporterar till de projektansvariga i Finland. ●

Målet är ett lyckligt och tryggt liv

I TANZANIA STRÄVAR SOS Barnbyar efter att bryta den generationsövergripande fattigdomen genom att stödja unga mödrar i en utsatt position och öka medvetenheten bland de unga i samhället om sexuell och reproduktiv hälsa.

SOS Barnbyar inledde ett utvecklingspartnerskapsprojekt med stöd från finska Utrikesministeriet i Tanzania 2021. I projektet deltar 600 unga mödrar och deras barn. I SOS Barnbyars projekt ges unga mödrar stöd för att till exempel försörja sig och stärka föräldrafärdigheterna.

21-åriga **Alice** fick en ny riktning i livet med hjälp av SOS Barnbyars utbildning. Innan hon gick med i projektet hade hon ställts inför många utmaningar i sitt liv. Genom projektet deltog Alice i olika utbildningar, som omfattade bland annat föräldraskap, sexuell och reproduktiv hälsa samt entreprenörskap. Tack vare karriärvägledning sökte Alice sig till en yrkesskola för att studera till kock. Alices dröm är att kunna försörja sin familj och ge sitt barn en bra och trygg barndom. ●

En stöttande gemenskap i barndomen förändrar världen

– **NÄR DET RÅDER** osäkerhet ute i världen och skyddsnetten vacklar, ger givande upplevelser och aktiviteter tillsammans med andra styrka och framtidstro, säger **Mika Aaltola**, direktör för Utrikespolitiska institutet.

En sådan positiv gemenskap är särskilt viktig för barn och unga. Genom genuin närvaro och samvaro med andra stärks barnens tillit till att de duger precis som de är. Aaltola minns flera betydelsefulla vuxna från sin egen barndom.

När man talar om vilka personer som stöttat och uppmuntrat i barndomen är det oftast familjen som nämns. Uppmuntrandet lärare, sporrande tränare eller till och med slumpmässiga förbipasserande kan också ha stor inverkan. En uppmuntrande och stöttande gemenskap kan i bästa fall förändra världen och riktningen i livet.



Det viktiga i en positiv gemenskap är upplevelsen av att bli sedd, bli inkluderad och vara trygg. Det är en tillgång i livet som inte kan mätas i pengar.

– Barn och unga kan ha de tufft av många anledningar. Då behövs det ställen där de kan andas ut, trygga tillflyktsorter och tro på framtiden. Å

andra sidan har barn den oerhört viktiga förmågan att finna glädje också i svåra tider. Även i flyktingläger leker barn, trots att det är elände runtomkring, säger Aaltola.

I sitt arbete ger Aaltola finländarna hopp genom att dela lättfattlig information om utrikespolitiken i syfte att skapa förståelse och sinnesfrid mitt i det kaos som råder ute i världen. Han har varit stödfamilj inom SOS Barnbyar. ●

www.kannatellaan.fi

Nu blir drömmar verklighet



SONYA (16) OCH SAMI (14) SAADAOU har tränat tillsammans sedan barnsben. Med hjälp av SOS Barnbyars hobbyunderstöd kunde syskonen fortsätta sina karateråringar när familjens inkomster hade minskat på grund av arbetslöshet orsakad av coronapandemin.

Syskonen beskriver karate som en kampsport som är mångsidig, men som kräver mycket koncentration och träning. Innan syskonen började med karate spe-

lade de klarinett och badminton. Som liten gick Sonya även på sagobalettktioner. Syskonen har tränat redskaps- och trampolinguymnastik tillsammans.

– Det är viktigt att barnen får göra aktiviteter utanför hemmet. Annars sitter de bara hemma och slöar och spelar dataspel. Fritidsintressen ger dem nytt innehåll och vänner, säger mamma **Marja-Terttu Ojala-Saadaoui**.

När inkomsterna minskade kraftigt på

grund av att föräldrarna blev arbetslösa under coronapandemin måste föräldrarna lägga om vardagsekonomin. De blev tvungna att överväga även fritidsintressena, även om familjen hade beslutat att minska på alla andra utgifter först.

Ojala-Saadaoui hade hört av en bekant om SOS Barnbyars hobbyunderstöd som kan användas till deltagaravgifterna för handledda och regelbundna fritidsaktiviteter för barn. Mamman lämnade in en ansökan och inom några veckor fick familjen det glädjande beskedet att stöd hade beviljats för att betala klubbavgiften.

– Det var otroligt skönt. Då behövde jag inte längre oro mig över om jag kan fortsätta, säger Sonya.

Målet med SOS Barnbyars hobbyunderstöd är att förebygga ojämlikhet och marginalisering av barn och unga. Detta kan uppnås genom att ge alla barn och unga i åldern 7-17 år möjligheten att ha ett fritidsintresse de gillar.

Syftet med verksamheten är att främja lika rättigheter för barn och unga att delta och säkra rätten till en trygg barndom och ungdom. ●

Kysy lahjoittamisesta!

Haluaisin jatkaa lahjoittamista sekä lasten auttamista, mutta taloudellinen tilanteeni on nyt todella tiukka. Mitä voin tehdä?

Onpa hyvä ja ajankohtainen kysymys. Sinulla on monia mahdollisuuksia tukea lapsia Suomessa tai maailmalla jatkossakin. Lahjoitusta ei esimerkiksi taloudellisen tilanteen takia välttämättä tarvitse katkaista, vaan sen voi tauottaa halutuksi ajaksi ottamalla yhteyttä lahjoittajapalveluumme. Kuukausilahjoitusten summaa voi myös pienentää.

Entä oletko miettinyt vapaaehtoistointaa? Meillä voit toimia vapaaehtoisena monenlaisissa tehtävissä esimerkiksi Apuu- tai LäksyApuu-chateissamme. Voit tutustua kaikkiin vapaaehtoistyön mahdollisuuksiin osoitteessa: sos-lapsikyla.fi/vapaaehtois-toiminta.

Olen SOS-Lapsikylän kotimaan kuukausilahjoittaja. Haluaisin tietää tarkalleen, mihin lahjoittamani varat käytetään.

Kaikilla kotimaan lahjoittajiemme varoilla mahdollistamme ehkäisevän työmme Suomessa. Tämä tarkoittaa kaikkia niitä yleishyödyllisiä tapoja, joilla autamme lapsia, nuoria ja perheitä Suomessa.

Tällaiseen tukeen sinunkin lahjoituksesi muun muassa käytetään:

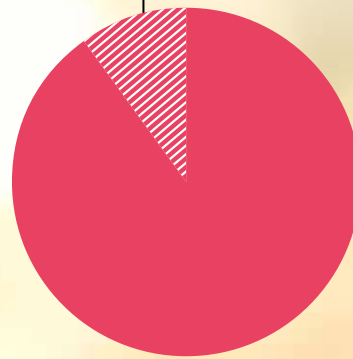
- vähävaraisten perheiden lasten harrastustukeen
- lasten hätäpalvelu Apuu-chatin toiminnan mahdollistamiseen
- nuorten työllistymisen tukemiseen
- lapsiperheiden jaksamisen tukemiseen
- lasten ja nuorten leiritoimintaan
- lasten koulunkäynnin tukemiseen
- vertaistuen tarjoamiseen apua tarvitseville
- lasten oikeuksien puolustamiseen ja lasten osallisuustyön mahdollistamiseen
- uusien tukitapojen kehittämiseen.

Kuluprosenttimme lahjoitusvaroista on 25 %. Tällä mahdollistamme varojen hallinnoinnin sekä muun muassa uusien lahjoittajien hankinnan. ●

Vastaamme mielellämme kaikkiin kysymyksiisi lahjoittamisesta.
Lahjoittajapalvelu
lahjoittajainfo@sos-lapsikyla.fi
tai soita **09 4257 9830**
(arkisin klo 10.00–15.00)

KUVA DREAMSTIME

Joka kymmenes lapsi Suomessa ja maailmalla kasvaa ilman riittävää huolenpitoa.



Suomessa autoimme vuonna **2022** lapsia, nuoria ja aikuisia **45 208** kertaa kannattelevan kohtaamisen kautta. Maailmalla tuimme **yli miljoonaa** avunsaajaa.

Näin voit auttaa

TEE KERTALAHJOITUS

Tee lahjoitus lasten hyväksi Suomessa viitenumeraalla **8015** tai lasten hyväksi maailmalla viitenumeraalla **9014**.

Tilinumero: **FI27 2386 1800 0100 66**.

BIC-koodi: NDEAFIHH (Nordea).

Auta lapsia Suomessa tekstaamalla sana **SOS** numeroon **16155** (10 €).

Auta lapsia maailmalla tekstaamalla sana **LAPSET** numeroon **16155** (10 €).

Tee MobilePay-lahjoitus kansainvälisen työmme tueksi numeroon **33010**.

LAHJOITA LAPSELLE HARRASTUS

Lahjoita vähävaraisen perheen lapselle harrastus. Apusi kohdistuu suoraan avun tarpeessa olevien perheiden tukemiseen. Katso, montako lasta tällä hetkellä kaippaa lahjoittajan tukea: unelmista.fi

MERKKIPÄIVÄKERÄYS

Oletko pian viettämässä merkkipäivää tai muuta juhlaa?

Perusta merkkipäiväkeräys lasten hyväksi ottamalla yhteyttä lahjoittajapalveluumme tai osoitteessa:

oma.sos-lapsikyla.fi

TESTAMENTTILAHJOITUS

Testamenttilahjoitus on arvokas tapa varmistaa, että myös tulevaisuudessa lapsilla on mahdollisuus turvalliseen kotiin.

Kysy lisätietoja ja tilaa maksuton testamenttiesitteemme lahjoittajapalvelustamme lahjoittajainfo@sos-lapsikyla.fi

YRITYSYHTEISTYÖ

Yritys, haluatko lähteä mukaan auttamaan lapsia ja perheitä Suomessa?

Ota yhteyttä yritykset@sos-lapsikyla.fi

RAHANKERÄYSLUVAT

SOS-Lapsikylä ry/Poliisihallitus RA/2021/77

SOS-lapsikyläsäätiö/Poliisihallitus RA/2021/76

SOS-lapsikyläsäätiö/Ålands landskapsregering

ÅLR 2022/5208 1.7.2022–30.6.2023/landskapet Åland

Lahjoittajapalvelumme
palvelee numerossa
(09) 4257 9830 (ark. klo 10–15)
ja sähköpostiosoitteessa
lahjoittajainfo@sos-lapsikyla.fi

PÄÄYHTEISTYÖKUMPPANIMME

Lujia

Fazer

Dr.Oetker

IKEA

PAULIG
For a life full of flavor.

motonet

Näin lapsuuden kannattelevat kohtaamiset muuttavat elämiä

On se yksi hymy kaverilta oikeassa paikassa oikeaan aikaan tai koko elämän kestävä turvallinen ihmissuhde oman vanhemman tai isovanhemman kanssa, merkitykselliset hetket ja kohtaamiset lapsen elämässä voivat muuttaa koko elämän suunnan.

**Kiitos teille tukijamme.
Yhdessä muutamme maailmaa.**



”

Mielettömän iso kiitos teille!!!! Tukenne on elintärkeä, tehnyt niin hyvää lapselle. Meidän perheen taloudellinen tilanne on haastava ja teidän ansiosta lapsi on saanut ensin aloittaa ja sitten jatkaa harrastustaan. Näkisitte sen ilon ja itsevarmuuden kun palaa jalisleiriltä tai turnauksesta! KIITOS!
– harrastustukea saaneet lapsen äiti

Kiitos sinulle sait mut tajuamaan että ehkä on mun aika vihdoin pyytää apua eikä vaan pyöritellä mun omia ongelmia itseni kanssa.
– Apua saanut lapsi Apuu-chatissa

Sydämelliset kiitokset myönnetyistä ja jo käytetystä harrastetusta. Henkinen ja fyysinen hyvinvointi lisääntyi perheessä, kun harrastetuki helpotti taloudellista stressiä koskien harrastuksen kustannuksia ja jatkuvuutta sekä lapsen hyvinvoinnin ylläpitämistä rakkaan harrastuksen parissa. Toivottavasti saamme tukea vielä uudelleen.
– harrastustukea saaneet lapsen yh-äiti

Apuu-chat antaa kaikin puolin enemmän kuin ottaa. Pääsen auttamaan lapsia, olivatpa he missä tahansa. Samalla kehityin itse, niin ihmisenä kuin äitinäkin.
– Apuu-chatin vapaaehtoinen

Neljän lapseni lisäksi huolehdin myös tyttärentyttäreistäni. Sain teiltä paljon apua tähän tehtävään ja olen nyt hyvin tyytyväinen elämääni. Erilaisten koulutusten kautta pystyn nyt muun muassa tukemaan lapsenlastani paremmin. Hän on erittäin hyvä oppilas. Haluan auttaa häntä saavuttamaan unelmansa lääkärin ammatista.
– Perheiden tukemisen ohjelmassa mukana ollut etiopialainen Abeba Seyom