

# TUKENA-hanke

Uutiskirje lokakuu 2019

---

Tässä uutiskirjeessä: Uusi dokumentoitu hyvä käytäntö Espoosta, TUKENA-hankkeen perheryhmäkotien ohjaajille tekemän kyselyn tulokset, Save the Date perheryhmäkotiäville ja hankkeen loppuseminaariin sekä henkilöstömuutos TUKENA-hankkeessa.

---



Hyvä käytäntö Espoosta

**Itsenäistyvien nuorten ryhmä**

Itsenäistyvien nuorten ryhmät ovat alkaneet Espoossa keväällä 2017 ja toimineet tällä hetkellä yli kahden vuoden ajan. Itsenäistyvien nuorten ryhmätoiminta on säännöllisesti kokoontuva ryhmä perheryhmäkodin tai tukiasumisyksikön itsenäistymässä oleville 17-vuotta täyttäneille nuorille. Ryhmän tarkoituksena on antaa tietoa nuorille itsenäiseen elämään liittyen sekä harjoitella siihen liittyviä taitoja yhdessä keskustellen sekä erilaisia toiminnallisia menetelmiä hyödyntämällä.

Itsenäistyvien nuorten ryhmien tavoitteena on ollut tarjota 17-vuotta täyttäneille nuorille tietoa itsenäistymiseen liittyvistä teemoista ja samalla herätellä nuoria ottamaan esiin mieltä askarruttavia kysymyksiä. Lisäksi tavoitteena on ollut lisätä nuorten ymmärrystä suomalaisen yhteiskunnan järjestelmistä asumiseen sekä raha-asioihin liittyen täydentämällä koulun antamia tietoja.

Itsenäistyvien nuorten ryhmä on muodostunut neljän kerran kokonaisuudeksi, joka kokoontuu kerran kuukaudessa samassa paikassa samaan aikaan. Yleensä tapaamisaika on ollut arki-iltapäivisin koulun jälkeen. Yhden ryhmäkerran kesto on vaihdellut tunnista puoleentoista tuntiin. Ryhmään osallistuvat nuoret ovat olleet etukäteen tuttuja ryhmää ohjanneille sosiaaliohjaajalle sekä perheryhmäkodin ohjaajalle, jolloin tutustumiseen ei ole tarvinnut varata paljoakaan aikaa. Ryhmien keskeiset teemat ovat olleet 1) raha-asiat, 2) asuminen, 3) terveys ja hyvinvointi sekä 4) koulutus ja työnhaku.

- Raha-asioihin liittyen on käsitelty yhteiskunnan antamia tukia ja siitä, millä perusteilla niitä myönnetään, työmarkkinatukea, oman budjettia, laskujen maksamista sekä pikavippien riskejä. Teemoihin on perehdytty esimerkiksi tekemällä jokaisen nuoren kanssa oman talouden suunnitelmaa, johon on sisällytetty myös kotiin tehtäviä hankintoja.

- Asumiseen liittyviä teemoja ovat olleet asunnon haku, vuokra- ja sähkösojimus, asunnon turvallisuuteen ja kunnossapitoon liittyvät asiat ja kierrätys. Teemoja on käsitelty keskustelun sekä esitysten lisäksi myös opetusvideoiden avulla. Teemoihin liittyviä käsitteitä on tehty tutuksi harjoittelemalla niitä sanaselitysbingon avulla. Kierrätykseen liittyviä teemoja on myös harjoiteltu pelin avulla. Asumiseen liittyvällä kerralla on keskusteltu myös mahdollisista kulttuurieroista ja asumisesta kerrostalossa.
- Terveysteen ja hyvinvointiin liittyviä teemoja on käsitelty yhteistyössä Maahanmuuttajapalveluiden sairaanhoitajien pitämässä terveystinfoissa, joissa on keskusteltu omahoidosta sairauden aikana, ajanvarauksesta terveystkeskukseen sekä muihin terveystpalveluihin, kuten Nupoliin, itsehoitolääkkeiden ja reseptilääkkeiden eroista sekä terveellisestä ruokavaliosta. Lisäksi ryhmissä on harjoiteltu puhelun soittamista terveystkeskuksen ajanvaraukseen tai hätäkeskukseen.
- Koulutukseen ja työnhakuun liittyvillä ryhmäkerroilla on käsitelty esimerkiksi erilaisia koulutuspolkuja, koulutukseen hakemista sekä työnhakua

Lue ryhmätoiminnan kuvaus kokonaisuudessaan TUKENA-hankkeen nettisivuilta [tästä linkistä!](#)

Nettisivuilta löydät myös itsenästyvien nuorten ryhmän tapaamiskertojen diaesitykset ja materiaalit.

---

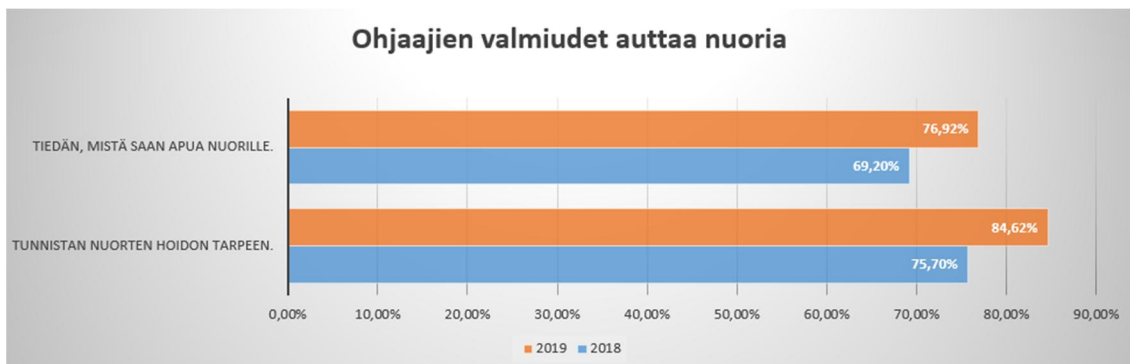
## Kysely perheryhmäkotien työntekijöille

# Tulokset

TUKENA-hankkeen toinen kysely toteutettiin ajalla 4.-30.6.2019. Kysely lähetettiin kaikille Uudenmaan alueella toimivien perheryhmäkotien ohjaajille, vastaaville ohjaajille ja johtajille. Kysely toteutettiin anonyymina webropol-kyselynä, ja siihen vastasi yhteensä 44 työntekijää.

Vuoden 2018 kyselyn tuloksiin verrattuna perheryhmäkotien ohjaajat kokevat tunnistavansa nuorten hoidon tarpeen aiempaa vieläkin paremmin. Jopa noin 85% vastaa kyselyssä tunnistavansa nuoren hoidon tarpeen hyvin tai erittäin hyvin.

Ohjaajat myös kertovat tietävänsä aiempaa paremmin, mistä nuorelle saa tarvittaessa apua.



Kyselyn tulosten yhteenveto on julkaistu kokonaisuudessaan hankkeen nettisivuilla. Pääset katsomaan sitä [tästä](#).

---

# Save the Date!!!

Valtakunnalliset perheryhmäkotipäivät ja TUKENA-hankkeen loppuseminaari  
Helsingissä 4-5.12.2019!

Varaa päivät jo nyt kalenteriisi, ohjelma ja ilmoittautuminen tulossa lähiaikoina.



TUKENA-hankkeen  
proketikoordinaattori Tuulia Vainio  
siirtyy toisiin tehtäviin 14.10.2019.  
Koordinaattorina jatkaa Katri  
Lahtinen 21.10.2019 alkaen.  
Tervetuloa tiimiin Katri!!!

Tuulia kiittää kaikkia asianosaisia  
yhteistyöstä, kohtaamisista ja  
keskusteluista ja toivottaa onnea ja  
menestystä haastaviin työtehtäviin  
sekä valoa ja lämpöä pimeneviin  
syysiltoihin!



[TUKENA-hanke Twitterissä](#)



[TUKENA-hanke Instagramissa](#)



## TUKENA-hankkeen kotisivu



**TURVAPAIKKA-  
MAAHANMUUTTO- JA  
KOTOUTTAMISRAHASTO**

European unionin tuella



Elinkeino-, liikenne- ja  
ympäristökeskus

---